



TERAPIA MANUALE ORTOPEDICA (OMT)

La Terapia Manuale Ortopedica è una specializzazione della fisioterapia e consente un approccio terapeutico completo sul dolore e su tutti i sintomi presenti nelle disfunzioni della colonna vertebrale e delle articolazioni periferiche .

L'applicazione della OMT si basa su una approfondita visita del sistema neuro-muscolare ed articolare. Questo esame serve per stabilire in termini fisici la disfunzione presente nel sistema articolare, muscolare e nervoso periferico. Il fine ultimo è quindi di accompagnare il paziente in un percorso di cura per raggiungere e mantenere l'omeostasi (mantenimento autonomo e naturale del benessere).

Ogni seduta fisioterapica ha una durata di 45/60 minuti. Ed è divisa in 3 parti:



- La prima parte destinata al colloquio con il paziente, per acquisire tutte le informazioni mediche e diagnostiche che riguardano il problema.
- Nella seconda parte, attraverso il ragionamento clinico, si eseguono test di movimento attivo o passivo per creare una valutazione fisioterapica.
- La terza parte è dedicata alla somministrazione del trattamento con le tecniche scelte attraverso la valutazione iniziale.